

Nederlands Dagblad

Christelijk betrokken

27 september 2007

RSS

Voorpagina

Kerk

Binnenland

Politiek

Buitenland

Opinie

Economie

Leven & Welzijn

Katern

ZOZ

Clou

NDLite.nl

Honk

Natuur

Sport

Dossiers

Foto van de dag

RSS

Zoeken

Bezorging

Abonneeservice

Adverteren

Geplaatst op woensdag 26 september 2007 09:35 , laatste wijziging woensdag 26 september 2007 09:35

[Zoeken](#)

'Je huid is je visitekaartje'

door Lia van de Minkelis

M irreolie, balsem en andere schoonheidsproducten. Vele eeuwen geleden waren dat de middelen waarmee de huid van het Joodse meisje Esther werd behandeld. En zij wás al mooi. Wat is er anno 2007 mogelijk als je geplaagd wordt door acné, littekens of rimpels?

„Een meisje was aan de beurt om de nacht met koning Ahasveros door te brengen wanneer na twaalf maanden haar schoonheidsbehandeling overeenkomstig de voorschriften voltooid was: zes maanden werd ze behandeld met mirreolie, zes maanden met balsem en andere schoonheidsmiddelen." (Esther 2:12).

Bij heel wat christenen roept de aandacht voor uiterlijk schoon in dit Bijbelvers verbazing op. Ze vragen zich af of ze destijds hun tijd niet beter konden gebruiken dan door zich zo uitgebreid bezig te houden met uiterlijke schijn. Esther vindt bij ons weinig navolgers. Als je haar maar goed zit, is meer ons motto. Pubers en jongvolwassenen die hun gezicht verfraaien middels smeerseltjes en make-up worden eerder afgeremd dan gestimuleerd. Laat staan dat we ze uitgebreid leren hoe ze hun huid goed kunnen verzorgen om er zo gezond en sprankelend mogelijk uit te zien.

Geen plamuur

En dat is niet alleen zo in christelijk Nederland, in het algemeen is het zo dat de huid het meest onderschatte deel van ons lichaam is, zegt Monica van Ee van hannah Skin Improvement Research Company (hannah SIRC). Zij vertegenwoordigt een gerenommeerd behandel- en onderwijsinstituut op het gebied van huidverbetering, gevestigd in een prachtig landhuis te Voorthuizen. Het instituut is opgericht door Hannah Hakze. Deze van oorsprong Amersfoortse (overleden in oktober 2006) was een zeer gedreven huidtherapeute, altijd op zoek naar nieuwe inzichten en methoden om de huid vitaal te houden.

Werkwijze van Hannahs opvolgers is niet de boel een beetje opfrissen, hier en daar een mee-eter verwijderen en vervolgens de boel dichtplamuren met make-up. De huid is het grootste orgaan van een mens, een levend orgaan, aldus Van Ee. „Het doel van ons instituut is de huid te activeren zodat ze zelf reinigend en genezend werkt. Je huid is je eerste kledingstuk, je visitekaartje, en daarom aandacht en zorg waard. Huidcoaches (schoonheidsspecialistes met een speciale nascholing) zien de klant dan ook niet als een hoofd, waar ze wat aan te doen hebben, maar als mens. Welke huid heeft deze mens, in welke situatie verkeert hij, wat is haalbaar op dit moment voor deze man of vrouw? Een vrouw met een fletse huid die midden in een scheiding zit, kan nog zoveel smeren, maar voorlopig zal ze er niet stralend uitzien. Je kunt wel met zo'n vrouw kijken hoe ze het beste aandacht aan zichzelf en haar huid kan besteden om in die omstandigheden een zo goed mogelijk resultaat te behalen."

Acne

Oorspronkelijk werkte Hannah Hakze vooral aan probleemhuiden, bijvoorbeeld acne, eczeem, littekenweefsel en ernstige rimpelvorming.

Familieberichten

Lezersaanbieding

Losse verkoop

Digitale krant

Vacaturebank

Colofon

Reageer

FAQ



Ook nu behandelen de huidcoaches veel mensen die met dergelijke kwalen tobben. Middels bindweefselmassage en dieptepeeling kan een huidcoach heel goede resultaten behalen zonder dat er botoxinjecties of plastische chirurgie nodig zijn, pretendeert het instituut. „Zelfs een erge acne kan goed behandeld worden“, aldus Van Ee. „Er zijn prachtige resultaten behaald bij mensen aan wie artsen geen

oplossing konden bieden.“

Verwaarlozing

En hoe zit het dan met de vrouw van middelbare leeftijd? In de periode van de kinderschaar komt menige vrouw financieel en qua tijd niet aan de schoonheidsspecialiste toe. Douchen en een dagcrème, een lik mascara, oogschaduw en lippenstift is het maximale. De huid intensief reinigen en voeden is er meestal niet bij.

Rond middelbare leeftijd gaat die verwaarlozing zijn tol eisen, is de ervaring van het schoonheidsinstituut: infecties, sterke rimpelvorming of andere aandoeningen doen hun intrede. Als de financiën het toelaten, komt de schoonheidsspecialiste in het vizier. „Maar dan is het zaak goed op te letten waar je heen gaat en wat je doel is“, zegt Van Ee. „Ga je voor een heerlijk uurtje ontspanning en verzorging, dan kun je overal terecht. Wil je echt aandacht voor jouw huid, wil je ook dat er wat aan je probleemgebieden gedaan wordt, dan moet je kritisch zoeken naar iemand die dat te bieden heeft.“

Metten

„Het bijzondere aan de huidcoaches van ons instituut is dat zij eerst de conditie van de huid meten, analyseren en dat met de klant bespreken“, vertelt huidcoach Amber van de Mheen. „Vervolgens kan er een behandelplan opgesteld worden om die conditie zo optimaal mogelijk te krijgen. Daarnaast kunnen de eigenaardigheden van de huid (rimpels, grove huid, enz.) waar de klant zich aan stoort, behandeld worden. Bij dit alles wordt de klant zeer actief betrokken. Je leert je eigen huid optimaal te verzorgen met passende producten en krijgt voedingsadviezen. Samen werk je toe naar een optimaal resultaat. En dat kan voor iedere portemonnee.“

Het schoonheidsinstituut heeft zelf een heel scala aan producten, maar de medewerkers zijn er meer op gericht dat je je huid op de juiste wijze verzorgt dan dat je dat met de duurste middelen doet. Van Ee: „Je kunt beter bij de DA goedkope reinigings-, voedings- en verzorgingsproducten aanschaffen, passend bij jouw huid, dan alleen één dure pot dagcrème.“

'hannah-Xperience'

Als plaatje bij alle informatie onderga ik een zogenaamde 'hannah-Xperience', een eerste kennismaking met de manier waarop het instituut werkt. Huidcoach Amber geeft een uitgebreide behandeling. Reinigen, peelen, bindweefselmassage, eigenlijk is ze de hele tijd bezig om mijn huid te reinigen, activeren en de doorbloeding te optimaliseren. Vooraf heeft ze een huidtest gedaan, waarbij het vocht- en vetgehalte van de huid wordt bepaald en de zuurgraad wordt gemeten. Stap voor stap legt ze uit wat ze gaat doen en hoe ik zelf de verzorging van mijn huid optimaal ter hand kan nemen.

Het gaat er grondiger en steviger aan toe dan ik op grond van eerdere bezoeken aan schoonheidsspecialistes verwachtte. En als ik had gedacht mooi opgemaakt het pand te zullen verlaten, dan kom ik bedrogen uit. „Een schone, gezonde, verzorgde, goed doorbloede huid is het mooiste“, aldus Monica van Ee.

Nemen we mee in de opvoeding. Het gevecht tegen acne, eczeem, littekens en rimpels

Tips van Hannah

In Geef je huid een kans geeft Hannah Hakze duidelijke aanwijzingen voor huidverzorging. Ook staan er tips in die de veroudering van de huid tegengaan.

Een voordelige tip om de doorbloeding van de huid te stimuleren staat op blz. 52: „Leg een vochtig handdoekje twintig seconden in de magnetron en leg de doek daarna ongeveer een minuut op uw gezicht. Laat hem liggen totdat de doek is afgekoeld en de stoom eraf is. (zie foto) Herhaal dit een paar keer achter elkaar en je huid kan de werkstoffen van crème goed opnemen. Gebruik het doekje ook bijvoorbeeld om cleansingmilk van uw gezicht te halen.“

Geef je huid een kans

Hannah Hakze. Kosmos-Z&K Uitgevers, Utrecht 2005. 160 blz. € 19,90