

manni om te weten

www.beautyplus.nl



Huid in een natuurlijke topconditie

Om in een natuurlijke topconditie te komen, kan de huid wel wat extra hulp gebruiken. De nieuwe hannah Clear Skin Conditioner is een intensief, allergenvrij serum op basis van kwalitatief hoogwaardige ingrediënten, waaronder de vitamines A, E en F, omegavetzuren en Golden Seaweed. Dit rijke serum uit de eco-lijn 'Clear' is ontwikkeld om voor elke denkbare huidconditie een optimaal herstel te genereren en bestaat uitsluitend uit zuivere, natuurlijke werkstoffen. Dankzij de uitgekende combinatie van huidherstellende ingrediënten, werkt hannah Clear Skin Conditioner optimaal beschermend tegen vochtverlies en tegen schadelijke invloeden van buitenaf. Hannah Skin Conditioner

is verkrijgbaar bij de erkende hannah dépositaires en via hannah Skin Improvement Research Company (0342-476160). Clear Skin Conditioner 30 ml € 58,-. www.huidcoach.nl



BLOTE ARMEN BOVEN DE VEERTIG TABOE?

Boven de veertig en dan met blote armen op de rode loper verschijnen? In showbizzland is dit ongeveer een doodzonde, maar modeontwerper

Addy van den Krommenacker heeft er absoluut geen moeite mee. "Vrouwen zijn onzeker gemaakt door tv-programma's en metamorfoses. Dan hoor ik een stylist zeggen: 'Nee, je bent veertig, dan doen we geen blote armpjes, hè.' Daar wind ik me zo over op. Hoezo mag een veertigjarige dame niet rondlopen met blote armen?" Gelukkig zien we genoeg dames over de rode loper lopen mét korte mouw die de veertig allang gepasseerd zijn. Denk maar eens aan Patricia Paay, Judith Osborn en Conny Breukhoven. *Bron: Telegraaf*

3X Power

Drie krachtige, veilige en bewezen technologieën in één apparaat. Samen vormen ze een complete behandeling voor huidverbetering en huidverjonging die de resultaten van cosmetische chirurgie benaderen.

1. MICRODERMABRASIE (OPENSTELLEN).

Eerst wordt via een speciale vacuümtechniek met steriele microkristallen laagjes oude en dode huidcellen weggehaald. Hierdoor wordt de productie van collageen en elastine in de huid gestimuleerd en nieuwe en jonge cellen worden zichtbaar.

2. LOW LEVEL LASER THERAPIE (ACTIVEREN).

Actieve werkstoffen, essentiële vitamines en anti-oxidanten, worden op de huid gebracht. Dankzij de sterke lichtenergie in combinatie met een massagetechniek kan de huid de actieve werkstoffen optimaal opnemen en de afvalstoffen goed afvoeren. De huid voelt stevig aan.

3. SKIN POLISH (VOEDEN & BESCHERMEN).

Met behulp van een massagestick wordt een voedende en beschermende crème over de huid verdeeld. De massage geeft de huid een finishing polish met als eindresultaat een gladde en stralende huid. Kijk voor meer informatie op www.medcos.nl



DE EERSTE 'BOOB JOB' ZONDER OPERATIE!

Rodial presenteert de allereerste operatievrije borstvergroting! Rodial boob job is het eerste alternatief voor een operatie in een flacon. Volume toename van de cupmaat met 8,4 % binnen 56 dagen. Na het eten bewegen vetcellen in het lichaam en de boob job gel blokt het vet in het gebied waar het product is aangebracht; de borsten en decolleté. Een geleidelijke toename van de cupmaat is binnen 56 dagen waarneembaar, net als het liftende en verstevigende effect. Inmiddels mag het merk grote namen als Kate Moss, Sienna Miller, Victoria Beckham en Katie Holmes tot hun vaste klantenkring rekenen. Verkoopprijs: € 138,- www.rodial.co.uk



beauty+31

Een tiener van bijna 50



Monica van Ee, Directeur hannah

**“WIE HEEFT NOU DE STOEL-
VERWARMING IN MIJN AUTO
AANGEZET?”** Dat was afgelopen voorjaar

mijn reactie op mijn eerste officiële opvlieger... Het was even schrikken! Na ook spontane zweetuitbarstingen en 's nachts om de drie uur wakker te worden, moet ik toch echt concluderen dat ik in de overgang ben. Dat zit ik wel uit, ik ben sterk, nooit ziek en een echte doorzetter, dus dit gaat me wel lukken. In de spiegel zie ik een vrouw met een goedverzorgde huid; en al zeg ik het zelf: voor bijna 50 toch echt geen oude

vrouw. Het grote voordeel is dat mijn menstruatie nu ook lekker uitblijft, dus wat heb ik nu te klagen? Na twee zeer warme weken moest ik toegeven dat dit toch echt geen pretje was en ik erg onrustig werd.

Eindelijk begrijp ik mijn oma, tante en moeder: de overgang is een hel! De gang naar de huisarts is mij gelukkig bijna onbekend, maar ik moest er nu toch echt aan geloven. Stiekem hoopte ik nog dat ze me zou mededelen dat mijn bloeddruk alleen wat hoog zou zijn en dat het zo op te lossen was. Maar nee, het waren toch alle verschijnselen van de overgang. Het steeds wakker worden in de nacht was de doorslaggevende factor om wat aan de overgangsklachten te doen. Ik slaap normaal maximaal zes uur per nacht en die heb ik met mijn ietwat ADHD-bestaan echt wel nodig. Mijn huisarts en ik concluderen uiteindelijk dat ik de overgang naar een nieuwe fase in mijn leven niet trek. We besluiten om de natuur toch maar een handje te helpen en mijn huisarts stelt voor om weer aan de pil te gaan. Gelukkig heb ik geen erfelijke aanleg voor (bijvoorbeeld) borstkanker en ik slik verder nooit iets, waardoor de pil een goede remedie voor mijn klachten kan zijn.

Ik ben nu dus aan de hormonen; na jaren weer dagelijks een pilletje slikken. Ik geef toe dat binnen een maand alle verschijnselen als sneeuw voor de zon waren verdwenen. Maar wat is er met mijn huid gebeurd? Ik lijk wel een tiener met jeugdpuisten, dat is lang geleden! Na een goed gesprek met mijn huidcoach (ja, ik heb ook advies van een ander nodig) heb ik mijn dagelijkse reiniging en verzorging aan moeten passen aan de veranderingen die mijn huid heeft doorgemaakt. Ik voel me nu echt weer een tiener, maar dan wel een van bijna 50!

WIE Wendy (28)

WAT Acne- en littekenreductiebehandeling

WAAR hannah Coaching Center in Voorthuizen
(www.huidcoach.nl)

HUIDCOACH Mariëlle Eggenkamp

PRIJS normaliter € 1.125,- voor 15 behandelingen

Waarom?

“Vanaf mijn 21ste zat mijn gezicht ineens onder de acne. Ik vond het verschrikkelijk. Van alles heb ik geprobeerd om ervan af te komen. Via de huisarts naar de dermatoloog: ik ben iedereen afgelopen, maar niemand kon er iets aan doen. Nu weet ik dat het met mijn hormonen te maken heeft, die dus blijkbaar niet goed zijn. In ieder geval is de huishouding hiervan niet in balans.”

Wanneer gekozen voor hannah?

“In het tv-programma *Beauty+ Magazine* zag ik de oproep voorbijkomen om je in te schrijven voor gratis behandelingen bij hannah Coaching Center. Je moest natuurlijk wel een probleemhuid hebben. Ik was inmiddels ten einde raad en heb mijzelf ingeschreven. Gelukkig werd ik uitgekozen om het gehele traject kosteloos te ondergaan.”

Hoe voelde de behandelingen?

“Ik heb nu in een periode van een halfjaar vijftien behandelingen gehad waarvan de eerste acnebehandelingen waren, gecombineerd met fruitzuren en microdermabrasie om de huid te zuiveren en de balans ervan te herstellen. Vanaf augustus zijn de acnebehandelingen gecombineerd met de littekenreductietherapie (intense bindweefselmassage). Dit is om de huidskleur te egaliseren en de littekens verder af te vlakken. Het zijn best wel gevoelige behandelingen, maar ik heb graag een beetje pijn over voor een egale huid.”

‘Na 7 jaar eindelijk van mijn acne af’

Veel verandering?

“Voor mijzelf zeker wel. Ik kijk met veel meer plezier in de spiegel en het is niet meer noodzakelijk om een dikke laag make-up op te doen. Wel moet ik wel zelf de verantwoordelijkheid voor mijn huid nemen en mijn huid goed onderhouden. De huidcoach begeleidt mij daarin. Ik voel mij veel zekerder, terwijl mijn huid nog niet eens optimaal is. Het voelt wel als honderd procent verbetering.”

Onderhoud?

“De hannah Clear-producten waar ik onder andere mee behandeld ben, heb ik ook voor thuis. Dit is een productlijn die ontwikkeld is op basis van uitsluitend natuurlijke werkstoffen, zonder synthetische toevoegingen. Dat werkt dus heel goed voor mijn huid. En het is ontzettend belangrijk dat ik mijn huid goed schoonhoud, op de juiste manier en met de juiste producten.” +