

1



stap 1  
REINIGEN

Goed en regelmatig – elke dag – reinigen voorkomt verstopte poriën en dus puistjes maar ook huidveroudering. De masserende beweging stimuleert de doorbloeding waardoor je huid er gezonder uit gaat zien.

**Aanrader:** hannah, **Active Lotion** (€ 34) voor na het reinigen, maakt je huid nog intensiever schoon. Het haalt de dode huidcellen weg en stimuleert de doorbloeding waardoor je huid gaat stralen. Je verzorgende crème kan daarna beter zijn werk doen.



stap 2  
PEELEN

Je celvernieuwing wordt trager als je ouder wordt. De bovenste cellagen, die vaak droog zijn, kunnen je huid dof maken. Een peeling zorgt ervoor dat die bovenste laag verdwijnt en nieuwe, frisse huidcellen zichtbaar worden.

**Aanrader:** Gebruik **LOOKX Bio Active 2 Peel** (€ 49) en **Neutraliser** (€ 24,95) samen voor een professionele en veilige peeling thuis. Vermindert rimpels en pigmentvlekken en maakt je huid steviger.

2

# mooie huid in

Makkelijker kan niet. Gewoon regelmatig naar de schoonheidsspecialist en

3



stap 3  
VERWENNEN

Een masker geeft je huid een boost in zware tijden (kou, wind, droogte). Maar je kunt er ook specifieke huidproblemen mee aanpakken, zoals vochttekort, acne, pigmentatie, veroudering of verstopte poriën. Stem het masker af op de behoefte van je huid.

**Aanrader:** Nimue, **Glyco Mask** (€ 24,95) op basis van klei zorgt in tien minuutjes voor een extra diepe reiniging. De verzorgende ingrediënten maken de huid zacht en gezond. Voor een stralend mooie huid.

## Marie Claire's favoriete beautybehandelingen

Te boeken bij de specialist – voor een stralend gezonde huid.

- Beauty Break behandeling van Alcina, € 40 voor 45 minuten. **Heel snel** maar toch even volledig ontspannen en veel resultaat. Reiniging, verzorging en een heerlijke massage.
- Lift System van Institut Esthederm, € 75 voor 60 minuten. **Liftende behandeling** die tegelijkertijd ontspant dankzij de speciale massage en het masker die je huid strak trekken.
- hannah Xperience (€ 75 voor 90 minuten). De behandelingen van hannah zijn gericht op **huidverbetering**. Er wordt gewerkt met hoge doses werkstoffen en je krijgt persoonlijk advies. Kies bijvoorbeeld voor de peeling of bindweefselmassage.
- Prof Bio Active 3 Peel behandeling van LOOKX, vanaf € 45. Een peeling met een hoge concentratie werkstoffen zorgt voor een prachtig **stralende huid**. Werkt gelijk tegen diepe rimpels en pigmentvlekken.
- Liftosome behandeling van Guinot, ± € 65 voor 60 minuten. Even relaxen, nieuwe energie opdoen en tegelijkertijd je huid 'liften' met behulp van o.a. een superserum, warmtemasker en een massage met een verjongende gel. Perfecte **boost voor een vermoeide huid**.
- Soir Précieuse van Maria Galland, € 65 voor 60 minuten. Heb jij of heeft je huid stress? Dan is deze **energiebooster** een aanrader. Een uitgebreide behandeling met extra lange massage zorgt ervoor dat fijne lijntjes, gebrek aan glans en een futloze uitstraling snel verdwijnen.
- Microneedling behandeling van Nimue, ± € 95. De huid wordt behandeld met een rollertje met minuscule naaldjes, om zo je collageen een boost te geven. Je huid gaat er daardoor **frisser en jonger** uitzien.

**Verkoopadressen:**

**Alcina:** 0418-652425, www.alcina.nl; **Guinot:** 0493-440210, www.guinot.nl; **hannah:** 0342-476160, www.huidcoach.nl; **Institut Esthederm:** 076-5424184, www.institut-esthederm.com; **LOOKX:** 072-5332107, www.lookx.com; **Maria Galland:** 00800-72621450, www.maria-galland.com; **Nimue:** 035-6982437, www.nimue.nl; **Revlon Professional:** 036-5467506, www.revlonprofessional.com



4

stap 4  
VERZORGEN

Je huid goed verzorgen is een must, helemaal met de kou, wind en regen van november. Een rijke crème beschermt je huid tegen uitdroging.

**Aanrader:** Institut Esthederm, **Concentré Cellulaire Sérums Fondamental**, € 56. Dit serum helpt je huidcellen beter functioneren met als resultaat een goede vochtbalans, hogere weerstand en minder gevoeligheid.

Tip: **Maria Galland 130, Crème Précieuse** (€ 49,50) geeft je huid de energie om negatieve invloeden van o.a. kou en luchtvervuiling te weerstaan. Deze dagcrème is zeer licht en luchtig en laat alle tekenen van vermoeidheid verdwijnen.



en tot slot...  
STRALENDE  
LOKKEN

Bij een mooie huid hoort ook glanzend en gezond haar. **Equave 2 Phase van Revlon Professional** (€ 19) verzorgt en beschermt je haar tussen twee kappersbezoeken. Deze leave-in behandeling ruikt heerlijk zacht en heeft een lichte, onzichtbare textuur. **Beschermt en verzorgt je haar in 30 seconden en maakt het glanzend en klitvrij.**

# 6 stappen

tussen twee afspraken verzorgen volgens deze stappen.

tekst Michèle Bevoort/Beautydesk

stap 5  
FOCUS OP  
DETAILS

De huid rond je ogen is dun en gevoelig, waardoor er snel lijntjes en rimpels ontstaan. Een goede oogcrème voorkomt ze en geeft je een stralend frisse, wakkere blik.

**Aanrader:** Guinot, **Age Logic Yeux** (€ 79) is een frisse gel die de celactiviteit op gang brengt, waardoor de huid rond je ogen steviger en gladder wordt. Voor een heldere en jonge oogopslag.



5



stap 6  
FINISHING TOUCH

Foundation maakt je huid egaal en laat je er uitgerust uitzien. De nieuwe generatie foundations heeft daarnaast ook een verzorgende en beschermende functie. **Tip:** breng foundation aan vanaf de neus naar buiten toe. Zo wordt de dekking richting je haargrens minder en daarmee voorkom je foundation in donshaartjes, wenkbrauwen en haar.

**Aanrader:** Alcina, **Ultra Mat Medium**, € 22,45. Deze compacte make-up heeft een mooi egaal effect en een matte, superzachte finish.