



hannah Skin Improvement Research Company

Stralend mooi met unieke bindweefselmassage

Haal eerst alles uit de huid wat er nog in zit, was het credo van Hannah Hakze, oprichtster van het naar haar vernoemde instituut in Voorthuizen. Want vaak zijn operaties, injecties of ingrijpende correcties helemaal niet nodig.

De huid heeft volgens de hannah-filosofie namelijk een groot zelfherstellend vermogen. Met de juiste aanpak kunnen de uitstraling en de conditie van de huid spectaculair worden verbeterd zonder dat verstrekkende ingrepen nodig zijn. Een veelbeproeft methode is de hannah-Bindweefselmassage, een behandeling waarmee Hannah Hakze grote bekendheid heeft gekregen.

Huidverbetering

Bij hannah wordt gewerkt vanuit de kern van een huidprobleem. Voorop staat een duurzaam resultaat. De hannah-school werkt met gespecialiseerde zogenoemde hannah-huidcoaches die in een schitterend opleidingscentrum in Voorthuizen worden getraind en bijgeschoold. Inmiddels zijn er 350 specialisten, verspreid over Nederland en België, die allen met de hannah-methode werken. "De huidcoach traint de klant om zelf voor haar huid te zorgen", vertelt Monica van Ee, directeur van hannah Skin Improvement Research Company. "Het is een aanpak waarbij de klant op een zeer gerichte manier wordt begeleid in het optimaliseren van de eigen huidverzorging." Deze huidverbeteringsprofessionals werken met gespecialiseerde producten en zijn ook opgeleid om met de hannah-Bindweefselmassage te werken.

Stralende huid

Bindweefsel is een groot orgaansysteem dat in het hele lichaam voorkomt. Het omhult en verbindt organen, zenuwen en bloedvaten en beschermt organen zonder dat de beweeglijkheid van de organen ten opzichte van elkaar te veel wordt beperkt. Een van de belangrijkste taken van het onderhuidse bindweefsel is de opslag van energie. In dit weefsel worden de voedingsstoffen in de vorm

De hannah-methode in actie

Ook de Dito-redactie onderwierp zich aan een hannah-behandeling. Gelegen in een professionele ligstoel, onder speciale operatielampen met natuurlijk daglicht, neemt huidspecialist Amber uw verslaggever onder handen. Elke hannah-behandeling is à la carte en helemaal toegespitst op de behoeften van de klant. Wel bestaat elke behandeling altijd uit dezelfde vijf stappen: reinigen, peelen, stimuleren, herstellen en beschermen. Er zijn ruim veertig verschillende hannah-producten die, in combinatie gebruikt, voor elk huidtype de ideale oplossing bieden. Het reinigen gebeurt met de Cleansing Milk. Het peelen kan op verschillende manieren, zoals met een Enzymatic Skin Peeling en/of de Active Lotion. De derde stap, het stimuleren, draait om met de Cell Active de doorbloeding van de huid te bevorderen. Als de doorbloeding van de huid niet optimaal is, kan de huid geen afvalstoffen afvoeren en geen voedingsstoffen opnemen. Deze speciale prikkelende crème is een soort test die laat zien waar de huid in een goede conditie is en waar niet. Heeft de klant last van acne, dan wordt de Active Mask ingezet, die de huid zuivert en doorbloedt. Het herstellen van de huid gebeurt met diverse op de specifieke huid afgestemde crèmes en met de beroemde bindweefselmassage. Er worden stevige grepen gebruikt waarbij het onderhuidse weefsel stevig wordt opgerekt. Geen zachtzinnige massage, maar het resultaat is direct na afloop een buitengewone ontspanning. Vooral de verklevingen worden aangepakt. Juist op plekken met verklevingen kunnen makkelijk rimpels en verzakkingen ontstaan. Na het gezicht krijgen ook schouders en nek een lekkere massage. Tijd voor het ultieme relaxen, met naar keuze een maskertje of zonbescherming.

De gespecialiseerde hannah-huidcoach traint de klant om zelf voor haar huid te zorgen

van vetten in vetcellen opgeslagen. Het onderhuidse bindweefsel dient ook als isolatie- en beschermlaag en is verantwoordelijk voor de uitwisseling van zuurstof, voedingsstoffen en afvalstoffen. Een goede aan- en afvoer van deze stoffen is essentieel voor een frisse en stralende huid.

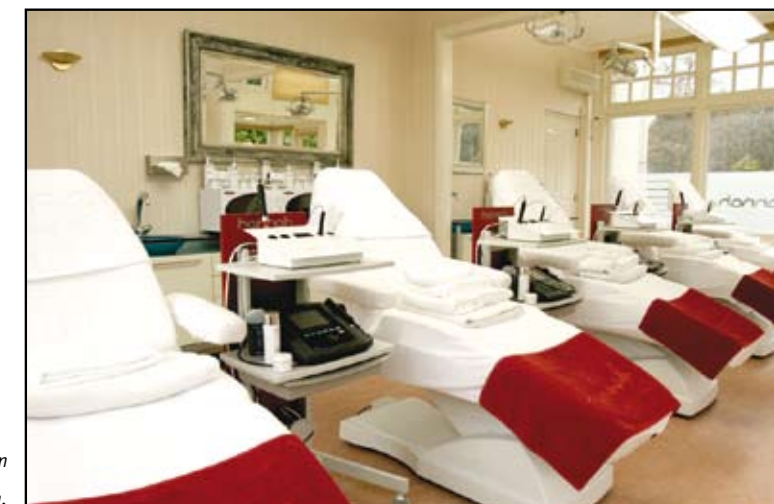
Littekens en rimpels

Door technieken te onderzoeken en te combineren heeft Hannah Hakze de methode van bindweefselmassage aangepast en geoptimaliseerd voor het behandelen van littekens en andere huideffecten. Maar ook voor alle andere huidtypen blijkt de methode sterk huidverbeterend te werken. Vooral wanneer dit in kuurverband wordt uitgevoerd. De methode wordt ook met verbluffend succes ingezet voor de behandeling van littekens en rimpels met behulp van de hannah-Littekenreductietherapie en de hannah-Rimpelreductietherapie. De geotrooieerde hannah-Littekenreductietherapie is inmiddels wetenschappelijk onderzocht. Cijfers laten een verbetering zien van 35 tot 85 procent, gemeten naar mobiliteit, kleur, verhevenheid en grootte van de littekens.

Zichtbare resultaten

De hannah-Bindweefselmassage wordt uitgevoerd in de dieper gelegen huidcellen (het zogenoemde onderhuidse bindweefsel). Niet alleen op het gezicht maar op het hele lichaam kan de massage worden toegepast. Hannah-adepten prijzen de vele zichtbare effecten, waaronder verjonging van de huid, stressreductie door het opheffen van verklevingen, een fraaiere huidteint en een betere algehele huidconditie.

Maar ook bij indicaties als ernstige acne heeft de aanpak zich – tot grote opluchting van de behandelenden – ruimschoots bewezen. "Het is ongelooflijk om soms de metamorfose te zien van mensen die wij hebben behandeld", aldus Van Ee. "Niet alleen fysiek zie je iemand veranderen, ook psychisch."



hannah huidcoaches worden getraind en bijgeschoold in Voorthuizen.

