

6x eeuwige jeugd

Met goede producten en salonbehandelingen kan de huid flink verbeteren. Pak specifieke 'boosdoeners' aan zodat de jeugdigheid van binnen ook aan de buitenkant kan stralen!

1 Verslapping

Oorzaak: De elasticiteit van de huid neemt af als we ouder worden. Dat komt doordat de huid minder collageen en elastinevezels aanmaakt die zorgen voor stevigheid.

Oplossing: Massage stimuleert de doorbloeding en vooral in combinatie met een vitamineconcentraat geeft het de elastische weefsels in de huid een boost.

AANRADERS Salon: Liftosome behandeling van Guinot (vanaf € 65,-): een massage met een zeer hoog vitamineconcentraat die de elastische vezels helpt herstellen. Het masker geeft vervolgens warmte af waardoor de werkstoffen beter intrekken en verspreiden. Als afsluiting een massage met een speciale gel die het elastische weefsel van de huid een boost geeft.

Thuis: Liftosome (€ 72,50) van Guinot, een verzorgende crème met liftend effect op de gelaatscontour en gelaatstrekken. Zorgt voor een jeugdige en stevige huid.

2 Vale teint

Oorzaak: De opperhuid bestaat uit ongeveer dertig cellagen. Als we ouder worden vernieuwen de cellen zich minder snel. De bovenste, vaak droge lagen verminderen

de frisse uitstraling van het gezicht.

Oplossing: Een peelende behandeling haalt de dode cellen op een zachte manier weg. Vitamine C is hierin een bondgenoot. Deze maakt de huid helder en werkt ook tegen pigmentvlekken en rimpels.

AANRADERS Salon: Cyclo System behandeling van Institut Esthederm (gem. prijs € 75- € 80) met een dieptereiniging en speciale massages met warme metalen Qi Gong-balletjes en gekoelde kristallen balletjes. Dit geeft een boost aan de energiehuishouding waardoor de huid zich kan herstellen. Ideaal voor de rijpere huid!

Thuis: Intensif Vitamine C Crème (€ 86,90) van Institut Esthederm. Vitamine C is een onstabiele molecuule die aan de lucht blootgesteld snel haar werking verliest. In deze crème is de vitamine C gekoppeld aan andere moleculen waardoor de werking heel effectief is!

3 Zichtbare poriën

Oorzaak: Als we ouder worden zijn poriën ineens zichtbaarder. In de loop der tijd hebben bijvoorbeeld zon en UV-stralen de ondersteunende weefsels van de porie beschadigd, waardoor ze als het ware een beetje worden uitgerekt.

Oplossing: Goed schoonhouden door te reinigen of te peelen. Daarnaast de talgproductie reguleren en tegelijk verzorgen met speciale ingrediënten en vitamines.

AANRADERS Salon: Masque Modelant Réveil Clarité (€ 72,-) van Maria Galland. Een behandeling die volledig is afgestemd op de problemen van de (eventueel onzuivere) rijpe huid met verwijde poriën. De huid voelt strakker en gladder, de talgproductie wordt gereguleerd en de poriën

worden heel duidelijk fijner.

Thuis: Masque Révéléateur Clarité 302 (€ 39,50) van Maria Galland reinigt heel diep en verfrist de huid. Vermindert indien nodig langdurig een vette glans en maakt oude huidcellen los.

4 Rimpels

Oorzaak: De huid maakt minder collageen en elastine aan. Ook verandert de samenstelling van het huidweefsel waardoor rimpels ontstaan. De grootste oorzaak is zonlicht, op de voet gevolgd door milieuvervuiling en roken.

Oplossing: Eet gezond en veel anti-oxidanten. Denk aan aardbeien, citrusvruchten en blauwe bessen. Kies een crème met retinol. Daarnaast is een peeling effectief.

AANRADERS Salon: Prof Bio Active 3 Peel behandeling (vanaf € 45,-) van LOOKX. Een peeling met een hoge concentratie werkstoffen waardoor de huid enorm opknapt. Werkt tegen diepe rimpels en pigmentvlekken.

Thuis: Prof Bio Active 2 Peel (€ 49,-) van LOOKX is een professionele, veilige peeling voor thuisgebruik. Vermindert rimpels, pigmentvlekken en maakt de huid stevig. De Bio Active Neutraliser (€ 24,95) kalmeert de huid.

5 Pigmentatie

Oorzaak: In de loop van de tijd ontstaan, onder invloed van factoren als UV-straling, milieuvervuiling en hormonen, soms opeenhopingen van een teveel aan melanine. Met pigment- en ouderdomsvlekken of andere huidverkleuringen als resultaat.

Oplossing: Een ingrediënt als vitamine C pakt het probleem diep in de huid aan, bij

de kern. Ook zoethoutextract heeft een huidoplichtende werking.

AANRADERS Salon: * De lichttherapie-behandeling van hannah maakt de huid vitaler met zuiver rood licht. Het licht activeert moleculen in de huid om licht te absorberen, waardoor de aanmaak van collageen en elastine gestimuleerd wordt. Net als de doorbloeding en dus zuurstofvoorziening.

* Chemibrasion van Nimue, het resultaat van vijf dermabrasie-behandelingen in een behandeling. Een alternatief zonder complicaties van chemische peelings. De huid wordt intensief gepeeld, terwijl pigmentblekende en verhelderende werkstoffen dieper in de huid opgenomen worden.

Thuis: * Fade Depigmentation Cream (€ 25,-) van hannah. Zoethoutextract en Vitamine C maken de huid egaal. Door het natuurlijke UV-filter wordt de oorzaak van te veel melanine voorkomen. De combinatie met hannah Oxys Genes (€ 98,-) geeft de huid een regelrechte zuurstofboost.

* Maintenance Complex (€ 89,-) van Nimue. Deze booster stimuleert het huidvernieuwingsproces. Speciale eigenschappen bleken op een natuurlijke manier de pigmentvlekken.

6 Dunner haar

Oorzaak: Tijdens het ouder worden raakt de hormoonhuishouding in de war en neemt de hoeveelheid vrouwelijke hormonen af. Hierdoor neemt de invloed van de mannelijke hormonen (testosteron) toe en kan het haar dunner worden of uitvallen.

Oplossing: Een combinatie van ingrediënten moet de haarwortel beschermen tegen de invloed van testosteron en de schadelijke werking hiervan ongedaan maken.

AANRADERS Salon: Plantur 39 haaruitvalbehandeling (vanaf € 45,85). Deze totaalkuur is preventief of tijdens periodes van sterke haaruitval te gebruiken. Het serum dringt door in het haarzakje en geeft het haar van binnenuit voldoende energie om te groeien. Daarnaast worden er dagelijks twee haarstimulerende capsules geslikt.

Thuis: * Plantur 39 Tonic met coffeine (€ 11,95) gaat de toenemende invloed van testosteron tegen en bevat vitamines die de haargroei bevorderen. * Shine Mousse Texturizer (€ 14,30) van Revlon Professional geeft fijn, dof en futloos haar weer kracht, volume en glans!



TEKST: MICHÈLE BEVOORT/BEAUTYDESK / FOTO: SHUTTERSTOCK