

Spa@home

Houd in uw eigen badkamer het heerlijke gevoel vast na een bezoekje spa of salon. Zo geeft deze ruimte een rustpunt op de dag en blijft huid en haar in topconditie.

Productie en tekst Beautydesk Fotografie Mark Groen Met dank aan Baden Baden/www.badenbaden.nl



Mini massage

Het beste wat u zelf kunt doen voor de huid is massage. Massage stimuleert de afvoer van afvalstoffen en de doorbloeding waardoor de huid er stevig, elastisch en zo mooi rozig uit gaat zien. Ook verstevigt massage het bindweefsel waardoor de huid langer jong blijft. Een goed doorbloede huid neemt bovendien voedingsstoffen uit de producten veel beter op. Die effectieve professionele massage in spa of salon is dus zeker niet alleen maar bedoeld om u te laten ontspannen maar doet zoveel meer. Waarschijnlijk heeft u thuis nou ook weer niet de tijd om elke dag uitgebreid te masseren maar het goede nieuws is: dat hoeft ook niet. Om het spa gevoel thuis vast te houden en goed te doen voor uw huid is een kleine massage voldoende. Gebruik hiervoor bijvoorbeeld het moment van reinigen. Masseer het reinigingsproduct een paar minuten in en de huid zal snel stralender worden. Ook rond de ogen is het belangrijk om afvalstoffen af te voeren. Op die manier worden verkleuring en verdikking onder de ogen geminimaliseerd. Doe wat oogcrème rond de ogen en druk met de middelvingers zacht in de binnenste ooghoek, vervolgens met vier drukpunten richting de buitenste ooghoek. Eerst boven dan onder. Ook het lijf heeft veel baat bij massage. Neem hiervoor moment dat u toch bodywash of bodycrème gaat smeren en gebruik een paar minuten om de crème goed in te masseren. Masseer hierbij altijd richting het hart, dus de benen naar boven en de armen vanaf de handen naar de schouders. Massage is ook belangrijk voor goed functioneren van de hoofdhuid. Doordat de doorbloeding beter wordt zal ook het haar gezonder worden. Daarbij is massage op de hoofdhuid super ontspannend!

• Alcina, Kur-Maske No.1, € 14,30. Dit hydraterende kuur masker geeft het gekleurde haar langdurig meer glans en zorgt voor een sprankelende kleur. • Alcina, Farb Schutz Lotion No.1, € 12,50. Deze lotion beschermt de kleur en herstelt de haarstructuur waardoor het glad en krachtig wordt. • American Crew, Anti-Hair Loss Concentrate, 12 ampullen € 42, 42 ampullen € 118. Ampul met sterk concentraat dat de belangrijkste factoren van voortijdige haaruitval aanpakt.



• Nimue, Body Wash, € 24,90. Een op gel gebaseerde schuimende lichaamsreiniger die de huid peelt, zuivert en versterkt. • Guinot, Masque Hydra Beauté, € 33,55. Vocht is onmisbaar om de huid soepel, jong en stralend te houden. Dit masker zorgt ervoor dat de huidcellen in de bovenlagen van de opperhuid weer opgevuld worden. • Insitut Esthederm Sensi System, Crème Désensibilisante, € 68. Een heerlijk zachte verjongende crème die de huid minder gevoelig maakt. • Maria Galland, Eye Contour Cooling Mask, € 39,50. Gel-masker voor de oogzone waarbij cafeïne de lymfecirculatie stimuleert voor een frisse uitstraling.

Rustmoment

We kennen allemaal het heerlijke gevoel dat een bezoek aan de spa of schoonheidssalon ons geeft. We zijn erna tot rust gekomen en helemaal opgeladen. Onze huid is stevig, elastisch, egaal en glanzend. Dit komt door de speciale technieken die gebruikt worden, zoals massage, en producten met hoge concentraties aan werkstoffen. Het is niet moeilijk om dit gevoel tussen twee bezoeken in zelf vast te houden. Op die manier geeft de badkamer u een moment van rust. Het wordt een plek om even volledig te ontspannen. Versterk dit gevoel met een geurkaars, een aromalamp of geurstokjes. Het gedeelte in onze hersenen waar we geur waarnemen is nauw verbonden met het gedeelte waarin we emoties, herinneringen en gevoelens ervaren. Daarom kan een geur extra stimulerend, ontspannend of kalmerend werken. De geur van zee doet ons onbewust denken aan vakantie en werkt daarom ontspannend. In de badkamer willen we helemaal tot rust komen en de drukte van de dag achter ons laten. Voor dit doel is de geur van lavendel perfect. Ook de geur van wierook, vanille of geranium maakt kalm en rustig. Een rustig en aangenaam muziekje kan het gevoel van ontspanning nog beter versterken. De klanken voelen als een warm bad. Het helpt om onrust nog makkelijker te laten verdwijnen. Zorg voor sfeerverlichting en steek eventueel wat kaarsjes aan.

Mooi masker

Producten exclusief verkrijgbaar in de salon hebben specifieke werkstoffen en zijn door advies bovendien helemaal afgestemd op uw huid. Zij helpen om de huid tussentijds in perfecte conditie te houden. De huid zal thuis nog veel baat hebben bij een wekelijkse peeling, hierdoor verdwijnen dode huidcellen waardoor de huid blijft stralen. Iets waar u verder niet op zou moeten bezuinigen is een masker. Een masker gaat verder waar de crème ophoudt en zorgt ervoor dat de huid extra voedingsstoffen tot zich krijgt. Een masker werkt met een specifiek doel: snel zuiveren, oppeppen of de huid weer in balans krijgen. Of een extra boost tegen rimpels en verslapping natuurlijk! Dit geldt evengoed voor haren. Na een bezoek aan de salon is het haar gezond, zacht en glanzend. Ook dit kunt u thuis onderhouden door een wekelijks masker voor extra veel gezonde voedingsstoffen. Bovendien geeft het masker een verplicht ontspanningsmoment, niet alleen voor huid en haar maar ook voor uzelf. Het kost in feite weinig tijd maar geeft groot resultaat.



Producten van hannah zijn gericht op duurzame huidverbetering: Skin Elixer (€ 58), Cleansing Milk (€ 17), Personal Choice (€ 79), Enzymatic Skin Peeling (€ 30) en het befaamde kompresdoekje.



Verkoopadressen

HANNAH: 0342-476160, WWW.HUIDCOACH.NL

GUINOT: 0493-440210, WWW.GUINOT.NL

NIMUE: 035-6982437, WWW.NIMUE.NL

INSTITUT ESTHEDERM: 076-5424184, WWW.INSTITUT-ESTHEDERM.COM

ALCINA: 0418-652425, WWW.ALCINA.NL

MARIA GALLAND: 00800-72621450, WWW.MARIA-GALLAND.COM

AMERICAN CREW: 036-5467506, WWW.AMERICANCREW.NL

LOOKX: 072-5332107, WWW.LOOKX.COM

Deze productie wordt u aangeboden door het Beauty Collectief: hannah, Guinot, Nimue, Institut Esthederm, Alcina, Maria Galland, American Crew, LOOKX.