

8 X MOOI & RELAXED

Wie een beautysalon bezoekt, weet dat niet alleen huid en haar daar enorm van opknappen. Ook dat momentje relaxen doet je goed. Acht nieuwe trends in de salons...

TEKST MICHELE BEVOORT / BEAUTYDESK

1. COLLAGEENBOOST

Collageen is het toverwoord bij het merk Alcina. De behandelingen en producten zijn erop gericht je huid snel steviger te maken. Je kunt kiezen uit drie behandelingen die zijn te vergelijken met brons, zilver en goud. Bij brons krijg je een collageenmassage met collageen crème en het actief verzorgende serum. Bij zilver krijg je daar nog een collageenvliesmasker en bindweefselmassage bij, plus een ampul die zorgt dat je huid mooi wordt gelift. Bij goud krijg je er nog een collageenkuur bij voor thuis. Hierdoor vervagen droogtelijntjes en ziet je huid er prachtig egaal en stralend uit. De behandelingen kosten tussen €37,50 en €115. *Info:* alcina.nl

2. HAIR RESCUE

Ook je haren verdienen af en toe een *health boost*. Het is zo fijn als je haar weer mooi gezond glanst! Bij de Hydra Rescue Repair Treatment wordt je haar twintig minuten onder handen genomen en kun je ondertussen lekker relaxen. Je haar beschadigt door wrijven, chemische processen zoals kleuren, permanent of blonderen, stijltangen of föhns, zon, chloor en zeewater. De Rescue-behandeling zorgt dat weerbarstig, droog of stug haar diep wordt gevoed. Op elke lok wordt Hydra Rescue Repair aangebracht en in folie gewikkeld. Door de warmte van de tang dringen alle ingrediënten goed in het haar, waardoor het weer gezond en mooi wordt. Hydra Rescue Repair Treatment, €25. *Info:* revlonprofessional.com

3. SUPER BODY TREATMENT

De lichaamsbehandeling TechniSPA van Guinot (€73,50) combineert drie afslankende werkingen in één behandeling. Een speciaal apparaat, de ionimasseur, zorgt ervoor dat je huid gladder en een beetje gelift wordt, je lichaam steviger en –hoera!– cellulite vermindert. Het apparaat zuigt de huid aan, rekt en rolt. Dat gaat makkelijk door de gel waarvan de afslankende ingrediënten, door de massage, diep in de huid trekken. Verder worden gifstoffen, vocht en vet afgevoerd. De behandeling vergroot de collageenproductie zodat je huid steviger aanvoelt. En, niet onbelangrijk, het laat je steunweefsels helemaal intact. Er beschadigt niets! Aanrader voor thuis: Guinot Double Minceur Giblee, €47,15. *Info:* chronique.nl

4. IN BALANS

De LOOKX Balance Retreat Treatment is negentig minuten lang genieten. Een combinatie van massages, zoals shiatsu, bindweefselmassage, *joint movement* en reflexologie, zorgen voor ontspanning. Dat, en de zeer geconcentreerde werkstoffen maken je huid zuiver en brengen haar in balans. De weerstand van je huid wordt ook beter en resulteert in minder irritatie en roodheid. Er wordt vooraf een online huidanalyse gemaakt met een stappenplan, dat je meekrijgt. Het fijne van deze behandeling is dat je gelijk resultaat ziet. LOOKX Balance Retreat Treatment, €85. Bij de eerste behandeling krijg je een Balance Try Out Kit t.w.v. €45 met producten mee. *Info:* lookx.com



5. SKIN XPERIENCE

De gezichtsbehandelingen van hannah zijn niet alleen lekker, maar ook gericht op een mooie huid. hannahs filosofie is dat het zelfgenezend vermogen van je huid de kans krijgt zijn werk te doen. De specifieke producten, technieken en de befaamde bindweefselmassage zorgen voor een zichtbare huidverbetering. De gezichtsmassage is vrij stevig maar zeker niet onprettig. Het zorgt voor een betere doorbloeding, waardoor afvalstoffen sneller worden afgevoerd. Ook maakt het littekens en rimpels minder zichtbaar. Bij de behandeling hoort natuurlijk ook een uitgebreide reiniging met heerlijk warme doeken voor ultiem relaxen. En de peeling laat je huid stralen. hannah Xperience gezichtsbehandeling, €75. *Info:* huidcoach.nl

6. MICRONAALDJES

De *microneedling* behandeling van Nimue werkt met fijne naaldjes van één millimeter. De roller maakt microscopische kanaaltjes in je huid, waardoor de collageenaanmaak wordt gestimuleerd. Dat verzacht rimpels en verbetert de structuur van je huid, een herstructurering die zelfs zes tot twaalf maanden kan aanhouden. De kanaaltjes zorgen dat alle werkstoffen in de producten beter worden opgenomen. Het is een stuk minder pijnlijk dan het klinkt. De behandeling beschadigt je huid niet en is zelfs veilig voor een dunne huid. Wel wordt aangeraden om een kuur van ongeveer zes behandelingen te volgen voor het optimale resultaat. Microneedling behandeling, €89. *Info:* nimue.nl

7. WELLNESS MET RESULTAAT

De Soin Thalasso-behandeling van Maria Galland (€65) is geschikt voor zelfs de allergevoeligste huid. Je krijgt een flinke vochtboost en rimpels worden aangepakt. De ingrediënten van de producten maken deze behandeling zo bijzonder. De algenextracten uit vulkaanmeren op Hawaï bevatten meer dan 250 werkstoffen zoals proteïnen, aminozuren, vitamines en mineralen. Die zorgen ervoor dat je huid ontgift en het vochtgehalte weer op peil komt. Andere ingrediënten zorgen voor de aanmaak van collageen en elastine waardoor je huid stevig wordt. De behandeling duurt zestig minuten en wordt op maat aangepast. Resultaat: een frisse en vitale huid. *Info:* mariagalland.com

8. QIGONG MASSAGE

De Cyclo System-behandeling van Instituut Esthderm is geïnspireerd op de oude Chinese geneeskunde Qigong, die is gericht op het laten stromen van Qi (levensenergie). Eerst krijg je een dieptereiniging met o.a. een plantaardig peelingmasker en een huidanalyse. Een concentraat en een intensieve crème (Crème de Jeunesse) worden dankzij de Qigong massage extra diep in de huid opgenomen. De verwarmde Qigong balletjes geven een ontspannen gevoel en de gekoelde kristallen balletjes maken je huid fris, strak en versterken het bindweefsel. Het masker geeft je huid een boost en tijdens het intrekken geniet je van een hand- of voetmassage. Prijs €75 voor anderhalf uur. *Info:* institut-esthderm.com ■