

ER DAN ZO VEEL VRAAG NAAR LITTEKENCRÈME?

Nou en of, de cosmetische chirurgie is in opmars. Neem bijvoorbeeld de borstcorrectie. Hoe goed ook uitgevoerd, een operatie laat zijn sporen na. Met deze crème wis je de sporen van een chirurgische ingreep nagenoeg uit."

DE CRÈME OOK GESCHIKT VOOR OUDE LITTEKENS?

Een wond is voor het lichaam een heftige gebeurtenis. Om de wond te laten genezen vinden allerlei reacties plaats waarbij schadelijke stoffen kunnen ontstaan. Die moeten worden afgevoerd en voedingsstoffen aangevoerd. Gebeurt dat niet goed, dan ontstaat er een lelijk litteken. Door de grote hoeveelheid verstellende voedingsstoffen in de crème is de tijd dat littekens blijvende herinneringen zijn, voorbij."

WERKT EEN GOEDKOPE CRÈME NET ZO GOED

ALS EEN DURE CRÈME?

Kostbare ingrediënten zijn duur, maar een extreem dure crème garandeert niet altijd een beter effect. Onze huid wordt nu eenmaal ouder en dus dunner en kwetsbaarder. Dat verouderingsproces kun je niet tegenhouden. Soja bevat bijvoorbeeld iso-flavonoïden (antioxidanten) die een buitengewoon effect hebben op huid en haar. Het resultaat is dat je huid een gezonde, jeugdige uitstraling krijgt. Zelfs als je ouder wordt. Het effect van het gebruik van alle crèmes, duur of goedkoop, wordt niet gedaan door op een feestje te veel glazen wijn te drinken. Alcohol onttrekt vocht, waardoor de huid uitdroogt en alle lijnen en rimpels weer flink zichtbaar worden."

TENSLOTTE, HEEFT U NOG EEN BOODSCHAP

AN ONZE LEZERS?

De mens, het lichaam, de huid, het maakt allemaal deel uit van een groter geheel. Wij moeten met ons lichaam omgaan zoals we met de natuur omgaan. Er goed voor zorgen en er heel zuinig op zijn. Alleen het beste is goed genoeg. Schenk je huid de aandacht die het verdient. Je huid is tenslotte je visitekaartje. Bekker smeren met zachte, prettig geurende crème is een vorm van massage, pure verwennen. Daar word je gelukkig van."

Nawoord

Drs. Hans Schreuder werkt op het moment aan een scala van nieuwe producten. Grote rol spelen daarin meno- en premenopauzale producten voor vrouwen. Ook zonbeschermingsproducten met stoffen die huidkanker moeten voorkomen bevinden zich in een vergevorderd stadium van ontwikkeling. +



Waarom mannen mooi oud worden (en wij dat ook kunnen!)

Wil je er voor altijd uit blijven zien zoals toen je achttien was? Helaas, er is geen wondercrème die de eeuwige jeugd biedt. Wil je echter op een mooie gezonde manier oud worden, dan vind je daarvoor allerlei soorten huidverzorging, in alle maten, geuren en kleuren. Maar hoe weet je nu wat een goede crème is?

Een deel van het antwoord vinden we misschien al bij de andere sekse: we vinden dat mannen mooier worden naarmate ze ouder worden. Mannen scheren zich dagelijks, waardoor zij hun huid reinigen, peelen en masseren (stimuleren). Daardoor heeft hun huid een frisse en goed doorbloede uitstraling. Hoe je als vrouw hetzelfde effect bereikt? Op www.huidcoach.nl staan korte filmpjes over hoe je je huid optimaal verzorgt. Een rimpel is eigenlijk gewoon een litteken en de zwaartekracht doet de rest. Geen enkele crème kan de schade des tijds geheel ongedaan maken. Ook de perfecte crème voor 'iedereen' bestaat niet, want elke huid is anders en heeft zijn eigen reden om er niet stralend uit te zien. Wat voor de ene huid wonderen doet, is voor de andere huid totaal ongeschikt. Laat nu eerst eens je huid meten en je door een specialiste informeren over wat jouw huid nodig heeft en hoe je huid goed voorbereid wordt op een crème. Een frisse en gezonde huid is in balans, voelt veerkrachtig aan en ziet er stralend en puntgaaf uit. Dat voel je, waardoor je zelfverzekerd bent over je eerste kledingstuk: je huid.

Tot slot accepteren we veel vanzelfsprekender dat mannen ouder worden. Met acceptatie begint tolerantie en dat leidt uiteindelijk tot dat wat we mooi vinden. Zo simpel is het dames, we moeten gewoon accepteren dat we ouder worden. De kunst van schoonheid is dan ook hoe we daarmee omgaan. Maar dan wel met een stralende en goed verzorgde huid!

Monica van Ee

Directeur hannah Skin Improvement Research Company