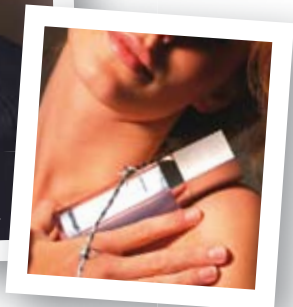


# Huidverjonging bestaat niet

(maar een stralende jonge huid wél!)

**Je kent die sceptici en grappenmakers wel. Anti-aging? Hoezo, wil je niet oud worden dan? En huidverjonging? Het verjongen van de huid, dat kan toch helemaal niet? Allemaal waar. Maar je kunt er wel voor zorgen dat je huid zichzelf sneller en intensiever herstelt. Zoals toen je 18 jaar oud was. Natuurlijk moet je huid het zelf doen, maar een beetje hulp kan geen kwaad.**



In mijn beleving moeten we zelfs veel meer aandacht besteden aan de verzorging van onze huid. Want ja: oud willen we wel worden, maar wel graag mooi en verzorgd! Het voorkomen en herstellen van de zichtbare schade van een onverzorgde en vaak verwaarloosde huid is dan ook prioriteit nummer één.

Stort je niet halsoverkop in de wereld van alle spectaculaire hightech, natuurlijke, of biologische huidverjongende methodes. Ieder mens, en ook iedere huid is uniek en functioneert pas weer optimaal met behulp van de juiste, deskundige coaching. Laat daarom eerst nauwkeurig bepalen bij een schoonheidssalon waar je huid behoefte aan heeft. Na een huidanalyse krijg je ook advies welke producten of diensten bij je passen.

## Waar is jouw huid aan toe?

Wat voor huid draag jij? Dat is de vraag die antwoord kan geven op waar je huid behoefte aan heeft. Parameters als de pH-waarde en het vet- en vochtgehalte vertellen met welke technieken en producten je jouw huid optimaal verzorgt. Laat je niet langer leiden door reclame en intuïtie, maar door de feiten!

Op [www.huidcoach.nl](http://www.huidcoach.nl) vind je de gespecialiseerde huidcoach bij jou in de buurt. Maak een afspraak en je weet binnen een half uur in welke conditie je huid is. In combinatie met professioneel advies kun je de juiste keuzes maken voor de verzorging van je huid, de aanschaf van producten, eventuele behandelingen of een cosmetische ingreep.

## Speciaal voor Beauty+-lezers

Met dit magazine onder je arm krijg je bij de huidcoach geheel kosteloos een uitgebreide huidmeting en adviezen en tips voor een gezonde en vitale huid.

Speciale aandacht besteedt de coach in het consult aan je handen. Die kunnen door de goede dagelijkse verzorging je jeugdige en gezonde uitstraling ondersteunen. De huidcoach laat je met een demonstratie graag zien hoe je dat doet!

De ingrediënten van verzorgende crèmes en lotions werken pas als ze op de juiste locatie in de huid zijn gekomen. Daarvoor is vaak een diepe reiniging en een intense stimulering van de huid nodig. Je kunt hiervoor terecht bij de professionele schoonheidssalon, maar ook voor thuis zijn er diverse producten verkrijgbaar.

Vergeet vooral ook je handen niet mee te nemen in elk beautyritueel. Want tegenwoordig verraadt niet langer je gezicht, hals of décolleté je leeftijd, maar je handen! Die hebben het vaak zwaar te verduren door frequent reinigen met uitdrogende zeepachtige of desinfecteerde materialen. Juist daardoor ontstaan droogheid, kloofjes, rimpels en pigmentatie. Want huid is huid, waar die ook zit!

Als je bij ieder verzorgingsritueel voor je gezicht je handen zorgvuldig meeneemt in het goed reinigen, peelen, stimuleren en herstellen van de huid, dan zal dit zeker lonen. Geef je huid overal de kans om stralend voor de dag te komen. Zodat je op een meer dan mooie manier ouder wordt!

*Monica van Ee*

Directeur hannah Skin Improvement Research Company