

Leren Surfen

Lekker staren naar de zee. Vanaf het balkon op mijn vakantieadres kijk ik naar de aanzwellende en zich terugtrekkende golven. Ineens flitst een wijsheid van Boeddha door me heen. Je kunt de golven niet tegenhouden, maar wel leren surfen. Waarmee Boeddha bedoelt dat als je de dingen ziet zoals ze werkelijk zijn, je betere keuzes en beslissingen kunt maken.

Met die uitspraak in mijn hoofd loop ik naar de badkamer om mezelf eens grondig te bekijken en 'werkelijk' te zien. Het gezicht van de 47-jarige die me aankijkt in de spiegel, valt me niet tegen. Mijn huid ziet er geweldig uit! Een lekker gebruint kleurtje, mooi egaal en geen oneffenheden. Het lijkt wel alsof zelfs de rimpels letterlijk als sneeuw voor de zon zijn gesmolten.



Eenmaal thuis laat de spiegel mij een paar weken later een heel ander beeld zien. De stralende gloed die mijn huid op vakantie nog had, lijkt verdwenen. De hoornlaag is dikker, mijn poriën zijn zeer zichtbaar en de kleur lijkt per dag grijzer. Alsof mijn huid zich wreekt op de schade die ik heb opgelopen van zon, zee en niet te vergeten de wind.

Om mijn huid op haar gemak te stellen, is het tijd voor radicale maatregelen: een peeling om alle uitgedroogde en dode huidcellen eraf te krijgen en mijn zachte, roze huid weer tevoorschijn te toveren. Een behandeling met fruitzuren of microdermabrasie bij een huidcoach is een optie, maar thuis kan ik al veel doen.

Zoals een peeling op basis van enzymen (korrels kunnen irriteren). Deze peeling verweekt de dode huidcellen zodat ze gemakkelijk te verwijderen zijn. Een warm kompres - een minuutje in de *ping* en de doek is lekker verwarmd - helpt om de peeling makkelijk van mijn gezicht te halen. Je voelt direct verschil. De peeling stimuleert de doorbloeding waardoor de doffe teint al snel plaatsmaakt voor mijn roze gezonde kleurtje. Door het weghalen van de dode huidlaag laat mijn velletje ook weer een hoogwaardige verzorgende crème toe. Met de dag zie ik mijn huid herstellen en opknappen. Na een paar dagen ben ik er weer. Want dankzij mijn huidcoach heb ik aardig leren surfen.

Monica van Ee

Directeur hannah Skin Improvement Research Company