

manni om te weten

www.beautyplus.nl

De perfecte winterbescherming

Gedurende de wintermaanden heeft je huid veel te verduren. Door de koude en gure weersomstandigheden verliest je huid namelijk snel vet en vocht. Om je huid te beschermen heeft hannah hier de ultieme bescherming voor ontwikkeld: de hannah Cell Recovery Cream. De rijke formule geeft tijdens het koude winterweer een intensieve voeding en hydratatie zodat sneeuw, wind en kou geen kans krijgen om schade aan te richten aan je huidconditie. Het resultaat is een zijdezachte, goed gevoede, optimaal gehydrateerde en vooral comfortabel aanvoelende huid! De hannah Cell Recovery Cream is verkrijgbaar bij erkende hannah huidcoaches en via hannah Skin Improvement Research Company (0342-476160). Cell Recovery Cream 45 ml (€ 44,-).

www.huidcoach.nl



EEN VOLLE, VERSTEVIGDE COUPE ZONDER PLAKHANDEN

Styling is voor Fuente veel meer dan zomaar een vorm creëren. De Styling & Finishing-producten van dit merk zorgen namelijk ook voor ondersteuning, conditionering en een verbeterde haarstructuur. Zo blijft het haar langdurig in de gewenste vorm, heeft het een schitterende glans en is het in perfecte conditie. Wij zijn met name fan van de Air Mist: een föhnspray die zorgt voor versteviging en volume, maar dan zonder die nare plakhanden die je vaak krijgt van een haarmousse. De Air Mist verdeelt zich ook nog eens makkelijk over je coupe, zodat iedere lok verstevigd wordt.

Fuente Air Mist, € 22,95. www.fuente.com



Klinisch psychologe Linda Blair:

*“Een eerste indruk duurt 7 seconden.
Daarna hebben mensen zich een definitief (!)
idee over je gevormd.”*

VOLUME VOOR JONGE HANDEN

Net als ons gezicht zijn ook onze handen altijd zichtbaar. Maar met het verstrijken van de jaren verouderd, net zoals op ons gezicht, ook de huid op onze handen. Heb je het gevoel dat het uiterlijk van je handen niet meer bij de rest van je verschijning past? Misschien dat een behandeling met Radiesse een oplossing biedt. Radiesse herstelt het volume op de rug van je handen, waardoor aderen en pezen minder zichtbaar worden. Radiesse kan ook gebruikt worden om diepe lijnen zachter te maken. De duur van het effect kan per persoon verschillen, maar bij de meeste patiënten blijft het effect 12 maanden of langer zichtbaar.

www.radiesse.com



SPIERONTSPANNENDE AMPULLEN

Rimpels zijn het meest zichtbare teken van een rijpere huid. Zelfs de meest onschuldige gelaatsuitdrukkingen zoals lachen of fronsen laten hun stempel achter. Neoderma heeft hier een nieuwe oplossing voor: Rytidox. De flacons met actieve bestanddelen zijn een uitwendig alternatief op de spierontspannende botoxinjecties. Rytidox wordt thuis als kuur toegepast en remt het samentrekken van de spieren, ontspant de spieren zonder pijnlijke injecties, strijkt expressielijnen en rimpels in korte tijd glad, herstelt de stevigheid van de huid en verjongt de huid.

Rytidox Intensive
Anti Wrinkle, 2 x 4
ampullen (€ 307,95).



Kunnen mijn benen mijn levensdrukke dragen?



Monica van Ee, directeur hannah

NA EEN ZEER DRUKKE PERIODE zit ik nu met mijn Mac op schoot en denk na over wat ik graag met de Beauty+-lezer wil delen. In één maand tijd hebben we een feest gehad met honderdvijftig van de beste huidcoaches in Nederland, op een Beautybeurs in München succesvol laten zien wat een bindweefselmassage is, tijdens een grootse Beautygloss party in de Koepelkerk in Amsterdam zeshonderdvijftig jonge dames een huidanalyse gegeven, een geheel nieuwe bodylijn geïntroduceerd en de opnames gehad van Beauty+tv met de prachtige en lieve Kim Kötter. Daarnaast lopen de reguliere zaken binnen het bedrijf met scholingen et cetera ook gewoon door.

Vaak wordt me gevraagd of het niet te druk is voor me; daarop antwoord ik altijd: 'Nou nee hoor, gewoon lekker druk. Als je in een tijd als deze gaat zitten wachten op klandizie, dan kom je er niet. En ik doe alleen maar dingen die ik echt leuk vind.' Het is wel een absoluut feit dat ik vroeger mijn hand er niet voor omdraaide een weekend door te werken, maar nu toch echt aan mijn lichaam en zeker aan mijn benen merk dat ik een jaartje ouder en een aantal kilo's zwaarder ben. Het wordt nu echt belangrijk om tijd vrij te maken voor mijn lijf.

Samen met onze productontwikkelaars en met partner de Veluwe Bron hebben we een fantastische productlijn ontwikkeld voor het lichaam. Maar zelf heb ik nog geen eens de tijd genomen om mijn eigen lijf hier echt van te laten genieten! Natuurlijk proberen we alles tijdens de ontwikkelingsfase op onszelf of op proefpersonen uit. Zo werd in het wellnessresort de gehele wellnessbeleving getest. Het is denk ik heel herkenbaar dat je vaak producten voor het lichaam koopt, deze een of twee keer probeert, het wel heerlijk vindt, maar ze verder vaak toch in de kast blijven staan. Tijd besteden aan een goede gezichtsverzorging gaat meestal voor; hoe verder we vanaf ons gezicht naar beneden gaan, hoe minder aandacht we aan onze huid besteden. Neem je benen; pas als deze in de zomer weer toonbaar moeten zijn, gaan we ermee aan de slag. Maar het is juist in de winter essentieel om de benen goed te verzorgen als je ze in de zomer in topconditie wilt hebben.

Deze gewoonte ga ik doorbreken door maandelijks - en in de startfase zelfs vaker - een specialiste mijn onderlichaam goed te laten verwennen en verzorgen, maar er ook zeker optimaal van te genieten! Net als bij de gezichtshuid is het voor de benen bijvoorbeeld in eerste instantie belangrijk een goede doorbloeding te krijgen. Naast intens reinigen en voeden, is het stimuleren van de huid door een goede massage zeer effectief, en je zult er ook zeker van genieten. De energie en vitaliteit die je van een goede lichaamsbehandeling krijgt, staat gelijk aan je minstens tien jaar jonger voelen - ook na een weekend doorwerken. Maar dit realiseer je je bijna niet, je bent al blij als je na de douche of het bad de tijd hebt om je huid goed in te smeren. Maar tijd heb je niet, tijd moet je maken. Zeker voor iets wat belangrijk voor je is. En geloof me, je benen zijn heel belangrijk voor je! +