

# Huid vergeten?



Monica van Ee, directeur hannah

## VOOR VEEL MENSEN IS DE HUID IETS VANZELFSPREKENDS.

Toch wordt vergeten dat het ons grootste orgaan is en ook één van de belangrijkste. Net zo belangrijk als bijvoorbeeld de lever of de longen. De huid is uniek en nog vrijwel onvervangbaar. We hebben er maar één van en daar moeten we zuinig op zijn!

In de praktijk zien we mensen die hun huid verwaarlozen. Ze komen pas in actie als er problemen komen zoals infecties, aandoeningen of sterke rimpelvorming.

In deze situatie is het noodzakelijk eerst de schade op te nemen en de achterstand te herstellen alvorens de huid er weer gezond uitziet. Zo'n 'verbouwing' duurt altijd lang en is nooit leuk. Vaak resulteert dit uiteindelijk in een bezoek aan een cosmetisch arts. Hier is niets tegen maar wat de arts ook met de vorm en vuling van je gezicht doet, je huid straalt of straalt niet. Het is voordeliger – en zelfs in combinatie met cosmetische ingrepen zal het lijden tot veel mooiere resultaten – als je tijdig met een goede verzorging van de huid begint.

Vergeet ook niet: we ademen niet alleen via de longen, maar ook via de huid krijgen we zuurstof binnen die door het bloed verder door het lichaam wordt vervoerd. Als vitamine-leverancier wordt via de huid en door zonlicht (UV) vitamine D aangemaakt. De huid reguleert de aanmaak van melatonine, waardoor het dag- en nachtritme wordt bepaald. Essentieel voor een gezonde nachtrust. Iedereen wil graag de afgelopen zomer vergeten maar de huid heeft deze zomer wel veel licht moeten missen. Bespreek dit met je specialist en volg bv. eens een lichttherapiekuur, je huid zal je dankbaar zijn.

Vergeet ook niet dat door een goede verzorging en een goede conditie van de huid de celwand half doorlaatbaar is: voedingsstoffen kunnen naar binnen, afvalstoffen naar buiten. De ingrediënten in de crèmes die je gebruikt, worden echt door de huid opgenomen en kunnen ook daadwerkelijk in de huid hun werk doen.

Voor de één betekent een mooie huid schoonheid en sexappeal, voor de ander meer kans op persoonlijk en zakelijk succes. Eén ding is duidelijk: iedereen wil graag een mooie, gave huid. Het is immers vaak het eerste waar je op beoordeeld wordt. De huid is je visitekaartje. Een huid die goed verzorgd wordt, glanst, ziet er gezond uit en maakt je aantrekkelijker. Terwijl een ongezonde of beschadigde huid, bijvoorbeeld door littekens, acne of eczeem, voor veel mensen nadelig is. Hoe vervelend het ook klinkt, op je huid wordt je bikkelh hard afgerekend, vergeet dus niet de huid te koesteren!

Je huid is heel belangrijk voor een gezond en blij leven. Vergeet niet tijdig een huidcoach in te schakelen en laat geregeld je huid meten en beoordelen door de professional. ✦

# manni om te weten

www.beautyplus.nl



## Enzymen voor een stralende huid

Hoewel we de afgelopen maanden niet al te veel zon hebben gehad, kan je huid gedurende de zomermaanden onder invloed van UV-straling verdikken en daardoor droog, dof, grauw en zelfs vaal worden. Een regelmatige peeling is daarom zeker geen overbodige luxe! Met de hannah Enzymatic Skin Peeling, welke werkt op basis van enzymen, maak je de weg vrij naar een gezondere en zachtere huid die straalt van gezondheid. De milde maar intensieve peeling (zonder korrels) is speciaal ontwikkeld voor ieder huidtype en daarom ook uitermate geschikt voor de tere huid rond je ogen, hals en decolleté. De hannah Enzymatic Skin Peeling is verkrijgbaar bij erkende hannah huidcoaches en via hannah Skin Improvement Research Company (0342-476160). Enzymatic Skin Peeling (40 ml), € 30,-.

www.huidcoach.nl



## OUDER WORDEN HEEFT Z'N VOORDELEN

Het lichamelijke verval mag dan inzetten, dat wil niet zeggen dat ook het seksleven van vrouwen boven de 40 ten einde is. Integendeel, volgens onderzoek van de University of Texas hebben vrouwen van 40 jaar en ouder juist een hoger libido, meer seksuele fantasieën en bovendien flirten ze vaker. Blijkbaar gaat de fysieke aftakeling bij veel vrouwen gepaard met een minstens even grote toename van relativeringsvermogen en zelfvertrouwen!

## Philips's wonderapparaat

Nieuw en baanbrekend: de Philips Réaura. Het apparaat stimuleert het natuurlijke verjongingsproces van de huid doordat het de natuurlijke vernieuwing van de huidcellen en de collageenvorming stimuleert. Hierdoor nemen fijne lijntjes rond de ogen, op de wangen en bij de mond af. Ook wordt bijgedragen aan de verwijdering van pigmentophopingen. Een apparaat wat je thuis kunt gebruiken en wat de huid egaler maakt, de huidstructuur verbetert en de fijne lijntjes vermindert. Wie wil dat nu niet? De Philips Réaura is exclusief verkrijgbaar bij Douglas, € 899,-.

## Rode, bruine of toch een blonde god?

Uit onderzoek is gebleken dat 25% van alle Nederlandse vrouwen zich het meest voelt aangetrokken tot mannen met zwart haar. 20% heeft een voorkeur voor mannen met bruin haar. Blond haar wordt gewaardeerd door 17%, grijs door 2% en 1% van de Nederlandse vrouwen valt op roodharige mannen. De rest van de vrouwen heeft geen voorkeur.

## HUIDCORRECTIE

Een lijn met producten die de diepste rimpels laten verdwijnen, de expressie verjongen en de stevigheid van de huid en contouren verbeteren? Na lang en uitgebreid onderzoek heeft Skeyndor de Corrective Lijn gepresenteerd. De lijn bestaat uit een crème die de diepste rimpels opvult en fijne expressielijntjes verzacht (€ 85,-), een serum dat spierontspannend en huidopvullend werkt

(€ 71,-), een product dat lippen voller maakt en diepe rimpels rondom de mond vermindert (€ 39,-) en een product dat de expressielijntjes rondom de ogen vermindert en een onmiddellijk liftend effect geeft (€ 47,-).

www.carecosmetics.nl



# beauty+ Favourites

DOOR ANGELA

## TIJD VOOR GORDON

Het is Zwitsers met een mooie naam CVSTOS. Het is uniek en net in Nederland verkrijgbaar. Gordon heeft zijn gezicht er aan gegeven. Daarom is het mijn favoriet. Nu nog om mijn pols.  
[www.cvstos.com](http://www.cvstos.com)



## BEAUTIFUL BAGS

Ik ben er dol op. Dit is er nog maar één uit haar volledig nieuwe collectie. Vera de Groot heeft ze op de markt gebracht; vrouwelijke, stoere, zakelijke en sexy tassen.  
[www.chobabags.com](http://www.chobabags.com)



## CLEAR HUIDJE

Een van mijn favoriete huidverzorgingsproducten. 'Clear' staat bij Hannah voor helder, transparant, natuurlijk en vooral zuiver. En dat wordt je huid met de Skin Conditioner.  
[www.huidcoach.nl](http://www.huidcoach.nl)



## BEAUTY BORSTEN

We schrijven erover. We verzorgen ze en zijn er zuinig op. Borsten. Daarom steunen we natuurlijk Pink Ribbon.  
[www.pinkribbon.nl](http://www.pinkribbon.nl)



## COMFY CHIC VAN BRAEZ

Een superlekkere, warme knitted trui van Braez. Makkelijk te combineren vanwege de creamy kleur. Geen wonder dat ik zo dol op deze kleding ben.  
[www.braez.com](http://www.braez.com)



# Power Beauty

**WIE** Monica van Ee-Hummen

**LEEFTIJD** 49 jaar

**RELATIE** Getrouwd

**KINDEREN** 1 dochter

**BEROEP** Directeur hannah SIRC

## Je karakter in vijf steekwoorden

“Sociaal, creatief, perfectionistisch, consequent en ongeduldig.”

## Waarom dit beroep en waar ligt je passie?

“Het beroep directeur kies je niet, dat kiest jou. Ik moet altijd lachen als jonge mensen zeggen dat ze directeur willen worden. Als je hard werkt en je duidelijk kunt onderscheiden, komen er vanzelf kansen in je leven. Omdat ik nooit in een 9 tot 5 mentaliteit heb gedacht, zijn er voor mij vele kansen voorbij gekomen en deze heb ik dan ook gegrepen. Leiderschap en creativiteit zijn de basis om een bedrijf en haar werknemers te sturen. Mijn passie om met (jonge) mensen te werken en het beste uit hun capaciteiten te halen vind ik heerlijk. En natuurlijk is het werken voor een bedrijf met als doel mensen met huidproblemen te helpen de perfecte combinatie! Mijn werk geeft me op deze manier zeer veel voldoening.”

## Cosmetische ingrepen en hoe ver ga je zelf?

“Zes jaar geleden heb ik geconstateerd dat mijn wimpers echt niet meer te zien waren door overhangende oogleden. Hier heb ik wat aan laten doen en dat is voor mij tevens de grens. Dit is heel persoonlijk en ik beoordeel en veroordeel niemand, maar ik zal zelf alleen iets laten doen als ik er echt last van heb. Ik ben gezegend met zoveel zelfverzekerdheid dat ik (bijna) nooit make-up draag. Het ouder worden zie ik niet als een bedreiging, maar als een verrijking. Het krampachtig vasthouden aan de jeugd is verspilde tijd, zonde!”

## Hoe ziet de toekomst van de huidverbeteringen en cosmetische ingrepen/plastische chirurgie eruit?

“Voor cosmetische ingrepen geldt: Less is more, dat wordt in 2012 volgens mij de slogan. Je ziet steeds vaker zeer subtiele veranderingen bij mensen om je heen en prachtig gedaan. Het rigoureuze veranderen is uit en wordt al bijna niet meer sociaal geaccepteerd. Daar (non invasieve) huidverbetering steeds professioneler en doelgerichter werkt, zoals bijvoorbeeld lichttherapie in combinatie met de juiste voeding voor de huid, zal het mes steeds langer op zich laten wachten. Dat is een goede ontwikkeling want je moet eerst je huid de kans geven om te stralen!” +



‘Het krampachtig  
vasthouden aan de  
jeugd is verspilde tijd,  
**zonde!**’