



HELP JE HUID

Specifieke huidproblemen?
Pak ze grondig aan met deze
twaalf producten uit de
schoonheidssalon. Plus tips
en uitleg van de experts.

DROGE HUID

Hoe kan ik mijn droge huid in de zomer het beste verzorgen? **Yvette Erkelens van Alcina:** «In de zomer droogt je huid sneller uit door uv-licht. Wat extra vocht is dan geen overbodige luxe. Met de capsules van Alcina geef je je huid een oppepper. Natuurlijke ingrediënten als vitamine A en E helpen je huid vocht op te slaan, waardoor ze weer zijdezacht aanvoelt en de huidbarrière wordt versterkt.»

www.alcina.nl, Pflege-Kapseln Nourishing Capsules, Alcina (€38,95)



VOOR ZONAANBIDDERS

Hoe bereid ik mijn huid het beste voor op de zon? **Bart de Koster van Institut Esthederm:** «Het geheim voor een mooie teint is een goede voorbereiding. Met UV inCellium Bronzant maak je je huid zonproof. Het beschermt de cellen op een natuurlijke manier, voorkomt verbranden en vermindert de kans op irritaties. Start zeven dagen voor je vakantie met sprayen om het maximale effect eruit te halen.»

www.institut-esthederm.com, UV in Cellium Bronzant, Institut Esthederm (€56)



CELLULITE

Het is weer bikinitijd. Hoe kom ik snel van mijn cellulite af? **Mireille Hogenhuis, Beste Schoonheidsspecialiste van Nederland 2011:** «Er zijn verschillende methoden: gezond eten, sporten en speciale behandelingen. Ik adviseer een serie behandelingen met het TechniSpa-apparaat van Guinot. Het bewezen resultaat is een slank figuur en een veerkrachtige huid. Goed smeren doet daarbij wonderen. Double Minceur Ciblée van Guinot pakt de vetten op de juiste plek aan. De crème trekt snel in, werkt tot diep in de huid op vetophopingen en remt de vorming van vetten.»

www.guinot.nl, Double Minceur Ciblée, Guinot (€47,15)



TE VEEL ZON

Ik heb goed gesmeerd maar ben toch verbrand, wat doe ik nu? **Schoonheidsspecialist Annemarie van Viersen van Dr. Spiller:** «Niets zo vervelend als na een dagje strand thuiskomen met een verbrande huid. Je huid vraagt dan om verkoeling en extra vocht. De ideale dorstlesser is de Aloë Vera Gel van Dr. Spiller. Deze bevat een hoge concentratie aloë vera waardoor je huid weer optimaal herstelt. Ook zeer geschikt tegen zonneallergie.»

www.spiller.nl, Aloë Vera Gel, Dr. Spiller (€29,40)



ACNE

Ik ben de twintig gepasseerd maar heb nog steeds last van acne. Wat is de oplossing?

Huidspecialist Ahmet Turkkani van Dermaesthetics: «Acne begint met meesters. Die zijn het resultaat van talg en dode huidcellen die vast komen te zitten in een porie en zich vervolgens mengen met bacteriën. Met het Corrective Serum van Nimue krijgen bacteriën geen kans. Het sebo-regulating complex herstelt het bacteriële ecosysteem en doodt de propionibacterie (de acne-bacterie). Daarnaast vermindert het de talgproductie, maakt het de huid minder rood en geïrriteerd en activeert het de genezing van acne.»

www.nimue.nl, Corrective Serum, Nimue (€54)



PIGMENTVLEKKEN

Ik heb last van pigmentvlekken, hoe krijg ik mijn huid weer egaal? **Cindy van der Peet van LOOKX:** «Pigmentatie wordt veroorzaakt door een overactieve melanineproductie, oftewel hyperpigmentatie. Pigment is nodig om je huid te beschermen tegen uv-straling en je krijgt er in de zon een lekker kleurtje van. Pas op met een overdosis zon, want dan kun je naast dat fijne kleurtje ook donkere vlekken krijgen. Ben je gevoelig voor hyperpigmentatie? Gebruik dan het LOOKX Bright Serum. Dit serum brengt de verstoorde melanineproductie snel in evenwicht.»

www.lookx.com, Bright Serum, LOOKX (€37,95)





COUPEROSE

Hoe verzorg je couperose in de zomer? **Betty de Groot, directeur van NANNIC Cosmetics:** «Het is gelukkig verleden tijd dat je couperose alleen kon camoufleren. Speciaal tegen dit probleem ontwikkelde NANNIC in samenwerking met de Universiteit van Luik het NANNIC Venatrix couperose serum. Het serum herstelt de cellulaire matrix, waardoor roodheid verdwijnt en gesprongen adertjes minder zichtbaar worden – en dat al na acht tot tien weken twee maal daags gebruik.» www.nannic.nl, Venatrix couperose serum, Nannic € 43,95



GEVOELIGE HUID

Mijn huid is zo gevoelig. Wat is de beste verzorging? **Marianne Schwarberg van Biodroga Instituut:** «Een gevoelige huid raakt snel beschadigd door invloeden van buitenaf. Extra verzorging is dus een pre. Medic Skin van Biodroga ondersteunt je huid optimaal dankzij vochtinbrengende ingrediënten als haberlea rhodopensis. Daarnaast zorgt het speciale DMS-systeem voor een herstellend laagje met een huideigen structuur dat ervoor zorgt dat vocht beter wordt vastgehouden. Ook zeer geschikt na een cosmetische ingreep.» www.biodroga.com, Medic Skin, Biodroga (€ 64,95)

DOFFE HUID

Hoe krijg ik weer een gezonde glow? De zon straalt maar mijn huid blijft dof.

Huidcoach Marielle Eggenkamp van hannah: «Een doffe en vale huid snakt naar zuurstof. Een tekort aan zuurstof zorgt voor een vermoeide uitstraling en werkt huidverbetering tegen. Een flinke zuurstof- en vitaliteitsboost laat je huid weer stralen. Je kunt kiezen voor een bindweefselmassage bij een huidcoach of je kunt thuis aan de slag met Oxys Genes van hannah. Je huid wordt vitaler en steviger tot diep in de cellen en krijgt weer een stralend frisse teint.»

www.huidcoach.nl, Oxys Genes, hannah (€98)



DROGE HOOFDHUID

Mijn haar lijkt wel een bos stro. Hoe krijg ik die droge hoofdhuid en lokken weer zacht?

Olivier Schmitt van Orofluido: «Als je een droge hoofdhuid hebt, is je haar ook vaak droog en onhandelbaar. Gebruik een voedende conditioner om het te laten glanzen. De conditioner van Orofluido is een bommetje vol olie. Het bevat arganolie, cypresolie en lijnzaadolie die je lokken weer zijdezacht maken en een mooie glans geven. Door de crème zachtjes in te masseren, bevordert je de bloedcirculatie en ontspan je de hoofdhuid.»

www.orofluido.com, Conditioner Orofluido, (€ 11)



GESTRESTE HUID

Help, wat doe ik aan een gestreste huid? **Esther van Meer van Maria Galland:** «Een gestreste huid is een huid die uit balans is geraakt. De grootste boosdoener is slaapttekort. Door te weinig slaap krijgt de huid 's nachts niet voldoende tijd om zich te herstellen van de schade die ze overdag heeft opgelopen. Een gestreste huid is grijs, vaal met rode schrale plekjes en soms zelfs met onderhuidse ontstekingen. De Crème Précieuse 130 van Maria Galland helpt je huid bij het herstellen van de dagelijkse stress. Je krijgt direct een fris en egaal gezicht en tekenen van vermoeidheid vervagen.»

www.maria-galland.com, Crème Précieuse 130, Maria Galland (€ 58,50)



EXTREEM DROGE HUID

Mijn huid lijkt wel craquelé. Hoe krijg ik hem weer mooi en zacht? **Directeur drs. Jan Zwoflerink, apotheker bij Webecos:**

«Iedereen heeft wel eens last van een vochtarme, trekkerige huid. Naarmate we ouder worden, wordt de huid droger en is er van nature minder hyaluronzuur in de huid aanwezig. Door een à twee keer per week het Lipogel cream mask van Webecos te gebruiken, breng je het vochtgehalte in je huid weer op peil. Naast liposomen met hyaluronzuur bevat de gel een weerstandverhogend repair complex en verschillende plantenoliën vol vitaminen waardoor je huid weer gaat stralen.»

www.webecos.nl, Lipogel cream mask, Webecos (€ 41 voor 100 ml)

