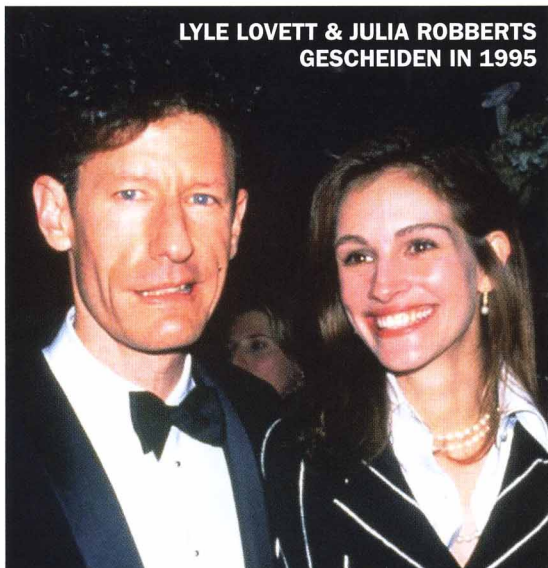


manni om te weten

www.beautyplus.nl

KNAPPER DAN JE MAN?

Dan heeft je relatie een grote kans om te mislukken, blijkt uit onderzoek. Als de vrouw knapper is dan de man, is de kans op een breuk groter dan wanneer dat andersom het geval is. Mooiere vrouwen realiseren zich dat ze mannen voor het uitkiezen hebben. Een knappere man is daarentegen sneller tevreden met een gewoon uitzijende vrouw. Uit hetzelfde onderzoek blijkt ook dat een relatie tussen een beauty en een gewoon uitzijende man hooguit een paar maanden standhoudt. Minder mooie vrouwen moeten het doen met wat ze hebben, maar bij hen duurt een relatie vaak langer.



LYLE LOVETT & JULIA ROBERTS
GESCHIEDEN IN 1995

Bizarre cosmetische trends

Vergeet de borstvergroting, facelift en oogcorrectie, helemaal 2010. De nieuwste cosmetische behandelingen voor 2011 zijn:

NAVELCORRECTIE – Het is mogelijk om een uitpuilende navel te laten transformeren tot een mooi smal streepje.

TEENLIFT – Vrouwen in Californië en Florida laten massaal het vet uit hun grote teen zuigen of brengen extra vet aan in hun hiel (zo kunnen ze beter en langer op hoge hakken lopen). Ook het inkorten van de tweede teen is in opkomst. Niet omdat de voet er dan mooier uitziet, maar om de tenen mooier in een peeptoe (schoen met open teen) uit te laten komen.

VAN CANKLE NAAR ENKEL – Een 'cankle' is een dikke enkel die als het ware direct overgaat in het been. Artsen kunnen een liposuctie uitvoeren om de enkel meer vorm te geven en de enkel te contouren.



KALE POES

Geen gedoe meer met haartjes, scheermesjes of de baardtrimmer van je man om je bikinilijn mooi in vorm te houden. Dankzij het ronde, beweegbare hoofd en de ergonomische handgreep is deze trimmer handig in gebruik. Daarnaast is de kans op irritaties heel klein: de ingebouwde kam zorgt voor een bescherming tussen de huid en het scheermesje.

Gillette Venus Bikini Trimmer, € 4,99.

Perfecte teint

Met het steeds vaker schijnende zomerzonnetje in het vooruitzicht wordt een goede zonbescherming weer een onmisbaar product. hannah komt daarom met een splinternieuwe hannah Sun Perfection-lijn, bestaande uit vier producten voor het beschermen en behouden van een mooie en gezonde huid. Fade Treatment, onderdeel van de Sun Perfection-lijn, is speciaal voor de getinte tot donkere huid ontwikkeld. Hoewel dit huidtype zeer snel bruint en bijna nooit verbrandt, heeft deze huid veel aanleg voor de vorming van huidverkleuringen en pigmentvlekken. In Fade Treatment voor huidtype III-IV zit zoethout, wat hyperpigmentatie tegengaat. Niacinamide gaat vochtverlies tegen en de macadamiaolie zorgt voor een goede vet- en vochtbalans. De hannah Sun Perfection-lijn is verkrijgbaar bij erkende hannah-dépositaires en via hannah Skin Improvement Research Company (0342-476160). Fade Treatment III-IV, 75 ml € 58,-. www.huidcoach.nl

tekst Karlien Korebrits

SKIN BOOSTERS



Vrij van synthetische toevoegingen, hoef je je met Clear Pure Cream geen zorgen te maken over je huid en het milieu. Deze groene verzorgingslijn is gemaakt met respect voor mens en natuur (50 ml, € 53,-, hannah Skin Improvement).

Wanneer je ouder wordt, neemt de kans toe dat je huid overgevoelig wordt. De kalmerende werking van het UltraCalming Serum Concentrate verlicht en herstelt de beschermende barrière, (30 ml, € 69,- Dermalogica).

Verwijder onzuiverheden en make-up van je huid met het rijke schuim van Mousse nettoyante éclaircissante. De Chinese pioenroos en Egyptische tamarisk zorgen in combinatie met de zeer krachtige antioxidant vitamine C voor een gaaf gelaat (150 ml, € 27,50, Decléor).

Roep rimpels en fijne lijntjes een halt toe met Pure Mineral Sunscreen SPF 15, bomvol antioxidanten die de schadelijke invloed van de zon weten te neutraliseren. De zijdezachte crème plakt niet en geeft geen witte waas (177 ml, € 18,15, Paula's Choice).

Jeuk?



Monica van Ee, directeur hannah

JEUK IS EEN VAN DE MEEST VOORKOMENDE HUIDKLACHTEN,

die je behoorlijk op de huid kan zitten. Veel mensen schamen zich ervoor. Nergens voor nodig: 80% van de Nederlanders heeft er in meer of mindere mate wel eens last van. Het is een serieuze klacht, die soms erger dan pijn wordt ervaren. Jeuk is daarbij ook nog eens zeer aanstekelijk. Als je iemand erover hoort praten of je leest erover, krijg jij meestal ook een onbedwingbare neiging ergens te gaan krabben (voel je het al kriebelen?).

Jeuk kan ontstaan door stoffen als histamine, die uit de cellen in de huid vrijkomen. Hierdoor worden via aparte jeukzenuwen jeuksignalen doorgegeven aan de hersenen. Instinctief ga je krabben, waardoor je de huid zelfs zo erg kunt irriteren, dat deze nog meer gaat jeuken en je daardoor weer harder gaat krabben. En dan ontstaat er dus een vicieuze cirkel, die grote problemen kan opleveren.

Jeuk kan verschillende oorzaken hebben, zoals leveraandoeningen, nierproblemen of allergie. Maar ook externe factoren kunnen een rol spelen, zoals water, zeep, droge lucht, warmte, transpiratie, irritatie door textielvezels of glaswol en alcohol. Jeuk aan de benen kan ook een symptoom zijn van diabetes oftewel suikerziekte. Heb je naast jeuk ook overmatige dorst, vermoeidheid, pijn in de benen of wondjes die slecht genezen? Ga dan zo snel mogelijk naar je huisarts!

Steeds vaker krijg ik van consumenten vragen over jeuk aan de onderbenen. De oorzaak daarvan is vaak uitdroging van de huid. Door zon, zeep, geparfumeerde producten, wind en kou kan de huid op de onderbenen snel zijn vochtbalans verliezen. Al denk je je benen nog zo goed te verzorgen, toch kan de huid ervan droog blijven. Misschien gebruik je een product op basis van olie-in-water onder de douche? Zo'n product laat namelijk kleine waterdeeltjes op je huid achter, die je huid vervolgens via warmte wil laten verdampen. Hierdoor droogt de huid nog meer uit – en krijg je nog meer jeuk. Een goed advies over de juiste verzorging is dus heel belangrijk.

Ook veel andere factoren kunnen jeuk op de benen veroorzaken, zoals het regelmatig scheren of te vaak en te warm douchen. Panty's kunnen tevens een oorzaak zijn; ze beschermen de huid wel tegen de kou, maar de constante wrijving kan uitdroging of schilfering veroorzaken. Als alternatief voor scheren is er het 'permanent' ontharen met IPL of laser. Het nadeel van deze methode is wel dat je ook het haarzakje beschadigt, waar de talgklier nestelt die de huid smeert. Hierdoor zal je dit tekort aan natuurlijke 'smering' van de huid moeten compenseren met een zorgvuldige verzorging voor, tijdens en na het douchen. Een stelregel voor welk doucheproduct je kiest: alles wat schuimt, droogt uit.

Als je vaak last hebt van jeuk aan de benen, smeer de jeukende delen dan ook voor het douchen goed in. Water op zich droogt de huid al uit. Smeer vooral goed als je je haren onder de douche gaat wassen, omdat de shampoo ook op je benen zal komen. Gebruik tijdens het douchen dus een rijke olie en smeer voor en na het douchen de benen en de rest van je huid goed in. Een huidcoach kan je adviseren welke producten hier uitermate geschikt voor zijn. +

GEZOND

De zomermaanden in het vooruitzicht en het door de signaleringscommissie van het KWF Kankerbestrijding erkende inzicht dat met mate zonnebaden veel positieve eigenschappen heeft voor de huid en onze gezondheid, doet velen reeds verlangen naar de zonovergoten zomerdagen! Een weloverwogen mate van zonbescherming blijft echter, hoe dan ook, een onmisbaar element voor het behoud van een mooie en vooral gezonde huid.

Licht heeft een positieve uitwerking op ons lichaam! De Grieken beschreven de helende eigenschappen van licht reeds in 1500 voor Christus, toen ze stelden dat blootstelling aan licht (heliotherapie) van essentieel belang was voor het herstel van de algehele gezondheid van de mens. Dermatologische lichttherapie is tegenwoordig een algemene methode voor een langdurig behoud van een jeugdige en vooral gezonde huid!

In tegenstelling tot andere behandelingen tegen huidveroudering, zoals laser, waarbij de huid eerst wordt beschadigd alvorens er resultaat kan worden geboekt, stimuleert dermatologische lichttherapie alleen de natuurlijke processen om de huid aan te zetten zichzelf te regenereren. Dit effect wordt aanzienlijk versterkt als dermatologische lichttherapie wordt gecombineerd met hoogwaardige huidverbeterende producten.

Dermatologische lichttherapie is momenteel een opvallende 'trend' als het gaat om het verkrijgen en vooral langdurig behouden van een gezonde, mooie en jeugdige huid.

HOE WERKT DERMATOLOGISCHE LICHTTHERAPIE?

Dermatologische lichttherapie in de strijd tegen huidveroudering, werkt op basis van zuiver rood- en *near*-infraroodlicht. Deze combinatie van lichtsoorten werkt zeer positief op de huid, volgens zogeheten 'fotoabsorptie' en 'fotoverjonging'. Het eerste is een natuurlijk proces dat de moleculen in de huid activeert om deze lichtsoorten überhaupt te kunnen absorberen. De aanmaak van collageen en elastine in de huid wordt hierdoor krachtig gestimuleerd, hetgeen zorgt voor de zogeheten 'fotoverjonging' van de huid. Dermatologische lichttherapie is een natuurlijk proces dat moleculen in de huid activeert om licht te absorberen, hetgeen onder andere de aanmaak van collageen en elastine in de huid krachtig stimuleert voor een opvallende stevige huidstructuur. Ook de bloedsomloop en daarmee de zuurstofvoorziening in de huid nemen toe en het huidweefsel wordt effectief ontgift.

54



AANTOONBAAR HUIDVERJONGEND EFFECT DANKZIJ KLINISCHE STUDIES

Dermatologische lichttherapie is een 100% natuurlijke methode om de huid jonger, gaver en vitaler te maken met behulp van zuiver rood licht. Dit licht maakt gebruik van de natuurlijke lichaamsprocessen om huidveroudering tegen te gaan. Deze therapie wordt bij huidcoaches zowel als een losse behandeling gegeven voor een vermoeide, fletse huid, maar kan ook als intensieve kuur worden toegepast. Het directe resultaat na één behandeling is een gladere huid en een frisse, heldere teint. In combinatie met hoogtechnologische en intensief huidverbeterende producten kan de huid effectief in kuurverband worden behandeld (ook in combinatie met led-licht en tl-lampen) ten aanzien van specifieke huidproblemen of gewenste huidverbeteringen.

Huidveroudering door licht wordt hoofdzakelijk veroorzaakt door blootstelling aan uv-stralen in zonlicht. Uv A en uv B, dat in zonlicht voorkomt, veroorzaken schade aan de huid door oxidatie en verhogen de productie van bepaalde enzymen die collageen en elastine afbreken. Het licht dat wordt voortgebracht door dermatologische lichttherapie bevat echter géén uv A en uv B, noch infraroodstraling.

56

GENIET VAN DE ZON, MAAR LUISTER NAAR JE HUID

Gloeien, verbranden en zelfs overmatig transpireren, zijn tekenen dat het genoeg geweest is; ga de zon uit of bescherm de huid!

De huid heeft een geweldig verdedigingsmechanisme tegen te veel licht. Veel mensen denken dat het bruin worden de grote verdedigingstruc is, maar dat is een misvatting. Het bruin worden, pigmentatie, biedt hooguit een beschermingswaarde van (SPF) 3. De huid is nog veel slimmer dan je denkt: op het moment dat we ons meer dan normaal blootstellen aan licht (lees hier uv-licht), dan houdt deze langer haar hoornlaag vast en praten we over huidverdickening bestaande uit dode huidcellen die een natuurlijke barrière vormen tegen straling, uitdroging en het binnendringen van vreemde stoffen. Bij baby's ontbreekt deze hoornlaag nog en ook bij wat oudere kinderen is deze nog niet voldoende gevormd. Dit betekent dat de natuurlijke bescherming tegen straling ontbreekt. Deze hoornlaag is pas goed ontwikkeld als een kind 4 jaar is. De verdikte hoornlaag kan een beschermingswaarde tot (SPF) 50 opleveren. Het is prachtig om te zien dat Moeder Natuur alles onder controle heeft. Je hoeft eigenlijk alleen maar goed naar je lichaam te luisteren.

Indien je toch (ongewenst) blootstaat aan zonlicht, bijvoorbeeld op de boot, tennisbaan, golfterrein of terras, dan smeer je de huid in met een goede zonbescherming. Hierover bestaat ook een leuke misvatting: als een product aangeeft dat deze een bescherming biedt voor bijvoorbeeld vier uur, dan is het niet zo dat als je na één uur weer gaat smeren je weer vier uur erbij "koopt". Zonbescherming heeft geen cumulatief effect. Een goedgeschoolde huidcoach kan hierin uitstekend adviseren met betrekking tot deze problematiek. Want ook zonbescherming is net als huidverbetering een individueel advies waardig. ✦